

d-bice フロントエンドサービス  
d-bice Front end service

## 利用ガイド



2013年10月25日

Ver.1.00.000

## ● 栄養価計算

1つまたは複数の食材に含有する栄養価を分量に応じて計算します。

ログイン後、自動的に d-bice フロントサービスの栄養価計算のページにジャンプします。

【手順1】 栄養価計算をしたい食材名を選択します（下記①、②の2通りで選択できます）。

### ① 食材から探す

栄養価計算

選択食材一覧

食材名	可食部?	重量(g)?	揚げ方?	削除?
-----	------	--------	------	-----

食材から探す ?

選択リセット

分類から探す ?

食品群 \*\*\*\*\*

区分 \*\*\*\*\*

大分類 \*\*\*\*\*

中分類 \*\*\*\*\*

小分類 \*\*\*\*\*

細分 \*\*\*\*\*

- a 入力窓に食材名または食材名読みを入力すると、食材リストが表示されるので、該当する食材をクリックします。カーソル↑↓、マウス、マウスホイールを動かすことで、リスト内を移動できます。

食材から探す ?

とまと

イタリアントマト/乾

トマト/果実、生

ミニトマト/果実、生

缶詰/ホールトマト

缶詰/トマトジュース

区 完熟カットトマト

大分 トマトジュース食塩無添加

クリームチーズ トマト&パズル

- b 食材の選択が決定したら、入力窓の右端の選択ボタンを押します。

食材から探す ?

トマト/果実、生

- c 上部の選択食材一覧の表に選択した食材が表示されます。

栄養価計算

選択食材一覧

食材名	可食部?	重量(g)?	揚げ方?	削除?
トマト/果実、生	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="button" value="X"/>

② 分類から探す

- a 食品群から細分まで食材の該当する分類を選択すると、右側の欄に食材リストが表示されるので該当する食材をクリックします。マウスホイール、右端のスクロールバーを動かすことで、リスト内を移動できます。

※ 分類はどの位置からも選択できます。関連する分類がない場合は、分類は空欄となり選択することができません。

- b 上部の選択食材一覧の表に選択した食材が表示されます。

● 選択食材一覧		選択内容クリア		
食材名	可食部?	重量(g)?	揚げ方?	削除?
ミニキャロット/根、生	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="button" value="X"/>

複数食材に含有する栄養価を計算したい時は、繰り返して食材を選択してください。  
選択できる食材は最大50件までです。

【手順2】 食材名の重量等を入力し、栄養価を計算します

栄養価計算 ? 栄養価を計算する ⑥

● 選択食材一覧				
① 食材名	② 可食部?	③ 重量(g)?	④ 揚げ方?	⑤ 削除?
トマト/果実、生	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="button" value="✕"/>

① 可食部	<p>可食部にチェックをすることで、廃棄率を考慮せずに「g換算」に入力された食材重量で栄養計算をします。その際は、廃棄分を処理した後の重量（g）を入力してください。</p> <p>例）廃棄率を計算させたくない場合（じゃがいもを皮ごと調理に使用する時等）は、「可食部」をチェックし、「重量(g)」に食材重量を入力してください。</p>
② 重量(g)	<p>食材重量を元に、カロリー値、成分量の自動計算を行いますので、正しく入力してください。食材重量は「g」で入力してください。</p> <p>※ 半角の数字しか入力できません（小数点の入力は可能です）。</p>
③ 揚げ方	<p>食材を揚げる場合は、食材が吸収する油量によってカロリー値が大きく変わります。「揚げ方」の種類を選択すると食材が吸収する油量を算出し、カロリー値、成分量に自動追加します。</p> <p>※ 一般に「揚げる」ことがない食材は「揚げ方」の選択ができません。</p>
④ 削除	<p>選択した食材名、重量等、行ごと削除したい時にクリックします。</p> <p>※ 複数行食材がある場合、該当する1行だけが削除されます。</p>
⑤ 選択内容クリア	<p>選択食材一覧のすべてのデータをクリアします。</p>
⑥ 栄養価を計算する	<p>選択食材一覧に入力したデータで栄養価を計算する場合にクリックします。</p>

■ 食材栄養価の自動計算方法について

カロリーの計算結果は、各食材ごとに分量（g）をもとにカロリー値を算出し、それらを合計した数値を、小数点第2位まで四捨五入で表示します。

■ 栄養成分の自動計算方法について

栄養価成分量は、選択した食材ごとに、分量（g）をもとに該当する成分量を算出し、その合計値を成分量として自動計算します。

【手順3】栄養価計算結果を確認します

選択食材一覧			
食材名	可食部	食材重量(g)	揚げ方
トマト/果実、生	<input type="checkbox"/>	100	

  

栄養成分	カテゴリ	食品成分値
エネルギー	一般成分	18.00 kcal
水分	一般成分	91.18 g
たんぱく質	一般成分	0.68 g
脂質	一般成分	0.10 g
炭水化物	一般成分	4.56 g
灰分	一般成分	0.49 g
エネルギー(kJ)	その他	77.00 kJ
アミノ酸組成によるたんぱく質	その他	0.49 g
トリアシルグリセロール当量	その他	0.10 g
ナトリウム	無機質	2.91 mg
カリウム	無機質	203.70 mg
カルシウム	無機質	6.79 mg
マグネシウム	無機質	8.73 mg

① 選択食材一覧	栄養価計算の元になった、選択食材一覧の内容が表示されます。
② 栄養価計算結果	選択食材一覧で指定した食材等のデータから自動計算した結果が表示されます。
③ PDF に出力する	<p>選択食材一覧、栄養価計算結果が PDF で確認できます。</p>
④ 戻る	<p>選択食材一覧の入力画面に戻ります。入力したデータは残っています。新たに栄養価計算をしたい場合は、P.2 ④ 削除または⑤ 選択内容クリアにてデータを削除してから、再度食材を選択してください。</p>